

Seelenkunstwerk

Hypnose - Gesund Leben - Art Design

WEIL DU ES DIR WERT BIST!

DEIN SANFTER
EINSTIEG -
HYPNOSE
&
INNERE
RESONANZ
ENTDECKEN

Ein kleiner Leitfaden, der
dir zeigt, wie Hypnose dir
Ruhe, Inspiration und
Zugang zu deinem
Inneren schenken kann



INHALT:

Seite 1

B E G R Ü S S U N G

Seite 2

H Y P N O S E
V E R S T E H E N

Seite 3

K L E I N E
Ü B U N G

Seite 4

S A N F T E
E I N L A D U N G

Seite 5

A B S C H L U S S
& D A N K



Seelenkunstwerk
Hypnose - Gesund Leben - Art Design

HEY!

“Vielleicht spürst du schon jetzt eine leise Neugier, während du diese Zeilen liest.

Dieser kleine Leitfaden ist ein Geschenk für dich – ein erster Schritt in die Erfahrung, wie Hypnose dich sanft dabei unterstützen kann, innere Räume zu öffnen und neue Kraft in dir zu entdecken.“

Wir von Seelenkunstwerk begleiten dich auf deinem Weg, dein volles Potenzial zu erkennen, innere Kraftquellen zu aktivieren und ein erfülltes, gesundes und authentisches Leben zu führen.

Seelenkunstwerk



HYPNOESE VERSTEHEN

KURZE ERKLÄRUNG:

Hypnose ist kein “Magie-Zustand”, sondern ein natürlicher Prozess von Fokus und Ruhe.

“Hypnose ist wie eine leise Brise, die sanft durch dein Inneres zieht und längst vergessene Türen behutsam wieder öffnet.”



KLEINE ÜBUNG

„Schließe einen Moment deine Augen...

Atme ruhig ein... und aus...

Stell dir vor, du betrittst einen hellen Raum voller Farben und Möglichkeiten.

Erlaube dir, hier für einen Augenblick zu verweilen.

Und während du in diesem Raum bist, spürst du vielleicht, dass ein Teil in dir bereits weiß, wie viel Veränderung möglich ist – wenn du dich entscheidest, noch tiefer einzutauchen.“

SANFTE EINLADUNG



„Es kann gut sein, dass du diesen kleinen Impuls schon jetzt in dir spürst.

Du darfst wissen: wenn der Moment gekommen ist, tiefer zu gehen... wenn du spürst, dass Veränderung wirklich anstehen darf... dann bist du hier bei Seelenkunstwerk herzlich willkommen.

Dein Weg darf sanft beginnen – in deinem Tempo, in deiner Tiefe.“

In uns allen liegen Schätze verborgen: ungenutzte Energie, unbeschwerte Leichtigkeit und die Kraft eines gesunden, vitalen Lebens. Doch oft stehen uns unsichtbare Tore im Weg – alte Blockaden, Ängste, ein verletztes Inneres Kind. Diese Muster rauben uns Energie, stören unseren Schlaf und können sogar unser Gewicht und unsere Gesundheit aus dem Gleichgewicht bringen. Hypnose bietet dir den Schlüssel, genau dort anzusetzen – und das ganz bequem online, in deinem sicheren Raum.



**EVERY MOMENT IS AN
OPPORTUNITY TO CHANGE
YOUR PERSPECTIVE.**





Thank-you!

„Danke, dass du dir diese Zeit für dich genommen hast.

Vielleicht bemerkst du, wie allein das Lesen und kurze Innehalten bereits etwas in dir bewegt hat. Und erinnere dich: dieser Weg steht dir immer offen.

Wann immer du bereit bist, tiefer einzutauchen, wirst du hier einen Raum finden, der dich achtsam empfängt.“

Dein
Seelenkunstwerk



Seelenkunstwerk

Hypnose - Gesund Leben - Art Design

KONTAKT

seelenkunstwerk.com

info@seelenkunstwerk.com

Hypnotiseur / Hypnose Coach - Virginie Steinert

www.seelenkunstwerk.com